



Baby Wellness
FOUNDATION

**Guida alla scelta e
al corretto utilizzo dei
seggiolini auto**

In auto con il bambino

I bambini di statura inferiore ai 1,50 mt devono essere assicurati al sedile con un sistema di ritenuta adeguato al loro peso, omologato secondo le normative stabilite dal Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, conformemente ai regolamenti della Commissione economica per l'Europa delle Nazioni Unite o alle equivalenti direttive comunitarie.



Il piccolo deve viaggiare sempre sicuro, a partire dal suo primo viaggio

Alle dimissioni dalla struttura il personale sanitario verificherà che la famiglia sia dotata di un seggiolino auto adatto ai primi mesi di vita - il cosiddetto ovetto - oppure di navicella omologata per il trasporto in auto.

La recente modifica dell'Art. 172 del Codice della Strada ha introdotto l'obbligo di dotarsi di sistemi per prevenire il rischio di abbandono in auto di un bambino di età inferiore ai 4 anni. Questi sistemi possono essere integrati nell'automobile, nel seggiolino, oppure essere accessori del seggiolino.

Come si sceglie il seggiolino auto adatto al proprio bambino

Attualmente le normative di riferimento in vigore sono due: **la ECE R44/04, che suddivide i seggiolini in base al peso dei bambini,** e **la ECE R129, comunemente denominata I-Size, che li classifica invece in base all'altezza.**

Il nuovo regolamento ECE R129, oltre ad introdurre nuove e migliorate metodologie di prova, **ha introdotto nuovi criteri di omologazione che prevedono anche il superamento di specifici test sugli impatti laterali;** permettendo quindi di proteggere ulteriormente la testa ed il collo del bambino, anche in caso di collisioni laterali.



Mentre i seggiolini omologati secondo la normativa ECE R44/04 possono essere installati in automobile tramite le cinture dell'automobile o tramite i connettori isofix, **la normativa ECE R129 riguarda solo i seggiolini provvisti del sistema isofix.**

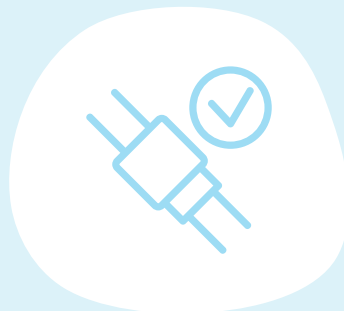
Il sistema isofix consente un'installazione più facile e veloce rispetto alle cinture dell'auto e **riduce la possibilità di errori nell'installazione.**



Il seggiolino giusto (da solo) non basta

○ **Agganciarlo sempre**

Anche nei tragitti più brevi, il bambino **deve sempre essere seduto nel seggiolino auto con le cinture perfettamente agganciate**. Non deve mai essere tenuto in braccio oppure seduto nel seggiolino senza cinture di sicurezza. Un bambino non fissato al seggiolino, in caso di incidente, viene sbalzato a una forza d'urto superiore di molte volte al suo peso. Impossibile trattenerlo con le braccia! Prima di partire è fondamentale assicurarsi che il seggiolino sia ben agganciato al sedile dell'automobile.



Il seggiolino giusto (da solo) non basta

- **In senso contrario di marcia**

È obbligatorio agganciare i seggiolini in senso contrario di marcia (fino a 9 kg di peso secondo la ECE 44/04 o fino a 15 mesi secondo la R129). La posizione in senso contrario di marcia è la più sicura ed è raccomandata anche per i bambini più grandicelli.



Il seggiolino giusto (da solo) non basta

○ **Nei sedili posteriori**

È altamente consigliato collocare il seggiolino auto sui sedili **posteriori**, meglio ancora in quello centrale, il più lontano da ogni possibile impatto.

Si può installare il seggiolino anche nel sedile anteriore nel lato passeggero. In questo caso, quando il seggiolino è agganciato in senso contrario di marcia, è obbligatorio disinstallare l'airbag. Quando invece, è installato in senso di marcia, l'airbag va tenuto attivo, ma è raccomandato indietreggiare il sedile. La disattivazione dell'airbag non è sempre possibile o è piuttosto complicata. Ecco perché è sempre preferibile installare il seggiolino nei sedili posteriori, soprattutto per i bambini più piccoli.



Quanto può durare un viaggio sul seggiolino auto

Nei primi 6 mesi la muscolatura del collo di un neonato non può ancora sorreggere la testa in modo appropriato. Inoltre, la postura assunta dal bambino piccolo nel seggiolino può ostacolare la corretta respirazione.



Recenti studi dimostrano che stare nel seggiolino per più di 30 minuti consecutivi può comportare alcuni rischi per la sua salute.

Per questo, se è necessario affrontare dei tragitti lunghi è assolutamente raccomandato **fare diverse pause** per garantire al neonato benessere e comfort anche in auto: **sollevare di tanto in tanto il bambino dalla posizione che ha nel seggiolino** renderà il suo viaggio un'esperienza meno stressante. Le pause inoltre servono anche a chi è alla guida, perché aiutano a tenere alto il livello di concentrazione.

Per viaggi lunghi che durano diverse ore è consigliato l'utilizzo della culla predisposta per l'uso in auto, con apposito kit, che permette al bambino di riposare comodamente disteso.



Consigli utili per una guida sicura

La sicurezza e il benessere del bambino sono prima di tutto una questione di atteggiamento alla guida.

Ecco alcune basilari ma importanti raccomandazioni per affrontare viaggi in sicurezza e serenità:

- assicurarsi che il veicolo (tergicristalli, freni, pneumatici, etc) sia in buono stato;
- assicurarsi che seggiolino sia correttamente agganciato ai sedili dell'auto e che il bambino sia ben allacciato con le bretelle delle cinture ben tese (se il bambino indossa il giubbotto è raccomandato toglierlo cosicché le cinture aderiscano meglio);
- preparare la postazione di guida posizionando in maniera corretta il poggiatesta e regolare la distanza del sedile;
- rimuovere oggetti dalla cappelliera e dai sedili: in caso di urto potrebbero essere catapultati all'interno del veicolo e rappresentare un pericolo;
- non dare oggetti appuntiti al bambino;
- durante il viaggio non cedere ai capricci del bambino e non voltarsi. Basterà controllarlo rapidamente dallo specchietto retrovisore o dagli specchietti accessori per seggiolino, utili quando il bambino è nel senso contrario. Se necessario è meglio accostare;
- prestare sempre massima attenzione a distanze di sicurezza e limiti di velocità. È una regola che vale sempre, soprattutto quando è a bordo un bambino.



Baby Wellness
FOUNDATION

Baby Wellness Foundation

Via Roma, 181 Sovizzo (Vicenza) - 36050
0444-392233 | info@babywellnessfoundation.org

Visita il sito: **babywellnessfoundation.org**,
oppure scansiona il QR CODE con il tuo smartphone

